思路：

设置两个指针从左向右扫描，当头指针遇到重复字母时，用尾指针找到上一次出现的重复字母，用此时所得字串的长度更新max，以尾指针的index+1作为新的搜索起始位置。头指针要扫描到最后一个字母。最后得到的字串长度也要更新max。